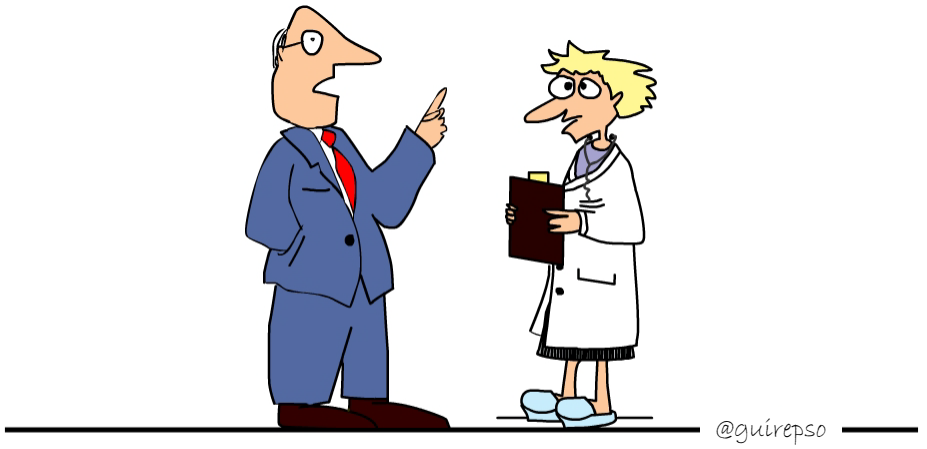
SEMANA DE LA CIENCIA 2014 PRESENTA

SALUD Y BIENESTAR EN EL TRABAJO LIMITANDO EL TRABAJO SIN LÍMITES

GLORIA ÁLVAREZ HERNÁNDEZ OSCAR PÉREZ ZAPATA



"Más allá del bruxismo, ataques de ansiedad, dolores en el cuello, problemas gástricos y algo de burnout... un poco de trabajo duro es saludable, ¿no?"

Organizan:

UOC Universitat Oberta de Catalunya

semana de la ciencia madrid

La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

dubitare

fundación para el conocimiento madrid

Descripción

¿Qué influye en la salud? ¿Sabías que lo que gastamos en el sistema sanitario sólo explica un 20% de nuestra salud? El otro 80% son las condiciones de vida y trabajo que abarcan mucho más que los llamados "estilos de vida". Por ejemplo ¿qué influencia tiene la ocupación y el entorno laboral para tener mejor o peor salud?

En este contexto una tendencia emergente es el "trabajo sin límites" o "boundaryless work"? ¿Sabes lo que es? ¿Cómo influye en tu creatividad? ¿Y en tu salud? ¿Es importante limitarlo? ¿De qué depende? ¿Se puede hacer?

Los objetivos del taller interactivo serían los siguientes:

- Entender cómo han evolucionado las tendencias y problemas de salud en función de la ocupación, el género y la edad.
- Entender qué influencia puede tener el "trabajo sin límites" en la salud y que factores nos pueden ayudar a proteger nuestra salud.
- Divulgar y poner en práctica herramientas para gestionar el "trabajo sin límites" a nivel individual y organizativo (gestión de la energía, aplicaciones mhealth/quantified self, prácticas organizativas...).

Durante el taller se utilizará una metodología "Desde la investigación a la aplicación" o "Research to Practice". Partiremos desde la investigación más actual para desde ahí proponer conjuntamente herramientas y acciones a distintos niveles.

Ponentes

Gloria Álvarez Hernández. Ingeniera de Telecomunicación y Master en Administración de empresas. Directora de investigación en dubitare. Consultora de Dirección de Innovación en la Universitat Oberta de Catalunya.
Óscar Pérez Zapata. Dr. en Sociología de las Organizaciones. Director de investigación en dubitare. Profesor Dpto. Economía de la empresa. Universidad Carlos III de Madrid.

Fecha / Hora / Lugar

Fecha: Martes 11 de Noviembre de 2014 de 19:00 a 21:00.
Necesario reservar (Aforo 40): A través de este **enlace**.
Lugar: Sede UOC Madrid. Plaza de las Cortes, 4. Madrid 28016